



# SRS

*Tischtennis.*

Rundbrief Dezember 2011



# Inhalt

<b>Vorwort</b>	3	Technik und Athletik	14
		Motiviert für die neue Saison	15
<b>Experience</b>		Spiel und Spaß in Walldorf	16
Mit Gott im Sport	4	Neue und alte Gesichter ...	17
<b>Termine 2011/2012</b>	5	<b>Angebote und Aktivitäten</b>	18
<b>Aus unserem Team</b>		<b>Gebetsanliegen</b>	19
Judith Schagemann stellt sich vor	6	<b>SRS Kantenband</b>	20
Josef Rein	7	<b>SRStischtennisschule</b>	21
<b>SRStischtennis aktiv</b>		<b>SRStischtennis Lehrgänge 2012</b>	22
<i>Lehrgänge und Einsätze</i>			
F. Schäfer beim CVJM Naila	7		
SRS-TT mit neuen Impulsen	8		
SRS-TT in Bamberg	9		
DM des CVJM in Naila	10		
23 Jungs beim Schülerlehrgang	12		

## Impressum

SRStischtennis Rundbrief Ausgabe Dezember 2011

### Herausgeber:

SRS  
Team SRStischtennis  
Im Sportzentrum 2  
57610 Altenkirchen  
Telefon: 02681/941150  
Fax: 02681/941151  
Internet: [www.SRStischtennis.de](http://www.SRStischtennis.de)  
Email: [info@SRStischtennis.de](mailto:info@SRStischtennis.de)

### Redaktion und Design/Layout:

André Thomas  
Email: [AThomas@SRSONline.de](mailto:AThomas@SRSONline.de)

### Kontaktadressen:

Britta Koch (Leitung)  
Vicki-Baum-Weg 28  
71116 Gärtringen  
Telefon: 07034/647188  
Email: [BKoch@SRSONline.de](mailto:BKoch@SRSONline.de)

Bernd Frank  
Telefon: 06085/2052  
Email: [BFrank@SRSONline.de](mailto:BFrank@SRSONline.de)

Jörg Pfeiffer  
Telefon: 07121/54536  
Email: [JPfeiffer@SRSONline.de](mailto:JPfeiffer@SRSONline.de)

# Liebe Leserinnen und Leser

dankbar halten wir Rückschau auf alles, was wir in diesem Jahr bei SRStischtennis anstoßen und erleben konnten. Da gibt es vier Lehrgänge, die gut besucht waren, aber auch die Mannschaftsteilnahme beim CVJM, ein Freundschaftsspiel und der Stand auf den Nationalen Deutschen Meisterschaften in Bayreuth im März.

Wir sind aber auch dankbar für alle Begegnungen mit Sportlern, unsere Mitarbeitertreffen und die Erstellung unseres Kantenbandes. Uns als Leitungsteam freut auch, dass wir immer wieder neue Mitarbeiter bereit sind, mit großer Freude und großem Einsatz als Gottes Botschafter in der Tischtennis-Welt unterwegs zu sein.

Der Dank für all das gebührt in erster Linie Gott, der all das möglich gemacht hat. Er hat Menschen und Situationen vorbereitet und hat mit uns Geschichte geschrieben.

Das Jahr 2012 wird ebenfalls eine große Herausforderung mit 5 Lehrgängen, allen Einsätzen und den Deutschen CVJM - Mannschaftsmeisterschaften im Mai, die wir selbst ausrichten. Aber wir dürfen alles im Vertrauen auf Gott angehen mit der Jahreslosung für 2012 aus 2. Korinther 12,9, in der Jesus Christus spricht: „Meine Kraft ist in den Schwachen mächtig.“ Dort, wo wir schwach sind, erweist sich Gott als mächtig. Dieses Erleben wünsche ich uns allen, dass wir Gott Raum geben und er durch uns wirken kann.

Lassen Sie sich mit hinein nehmen. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen. Aber wir möchten Ihnen auch Mut machen, sich von Gott und uns anstecken zu lassen, selbst für Gott im Tischtennis unterwegs zu sein und die Weihnachts- und Osterfreude in die Tischtenniswelt zu tragen oder einen unserer Lehrgänge im nächsten Jahr zu besuchen.

Viel Freude beim Lesen und ein gesegnetes Weihnachtsfest wünscht Ihnen mit einem lieben Gruß

Britta Koch

# Experience

## *Mit Gott im Sport*

Auch in diesem Jahr fand unsere Vereinsmeisterschaft wieder kurz vor Saisonstart statt; ein günstiger Zeitpunkt, um wieder in den Wettkampfbetrieb hineinzufinden.

Dabei teilen wir Herren uns in Abhängigkeit unserer Q - TTR - Leistungszahl in zwei Gruppen auf, wobei jeweils im Spielmodus "Jeder gegen Jeden" der Vereinsmeister ermittelt wird.

In meiner Gruppe waren wir zu fünft, obwohl durchaus neun Spieler hätten teilnehmen können, was nicht ungewöhnlich in unserem Verein ist. Erfahrungsgemäß habe ich bei der Vereinsmeisterschaft in der Vergangenheit regelmäßig Platzierungen erreichen können, die über meinem Leistungsniveau liegen, und so bin ich motiviert, optimistisch und konzentriert ins erste Spiel gegangen.

Mein Gegner, der am Ende auch Vereinsmeister geworden ist, ließ mir keine Chance. Ich konnte keinen Satz für mich entscheiden, obwohl ich mit meinem Spiel zufrieden war.

Auch in meinem zweiten Match spielte mein Vereinskamerad, gegen den ich in den allermeisten Partien die Oberhand behalte, sehr stark, und nach einem 1:1 bezwang er mich schließlich mit 3:1.

Während dieses Spiels habe ich gebetet, dass Gott mir meine Konzentration erhält und ich wirklich weiterhin mein Bestes geben kann, und vor allem, dass er mich davor be-

wahrt, dass sich mein Ehrgeiz in lauten Äußerungen Bahn bricht, was mir bei eigenen Fehlern gelegentlich passiert. Und das hat mir Gott wirklich in diesem und in den beiden folgenden Spielen gewährt.

Ich habe gut in mein Spiel hineingefunden und konnte erleben, wie ich zunehmend sicherer wurde. Und trotzdem: An diesem Abend blieb ich immer der Verlierer. Eines ist mir von diesem Abend besonders in Erinnerung geblieben: Ich konnte Gott dankbar sein: Für die Fairness in den Spielen, dass ich an meinen Vereinskollegen wachsen und meine Leistung steigern konnte.

Auf der Autofahrt nach Hause konnte ich meinem Herrn sogar dafür danken, dass er mir vier Niederlagen zugemutet hat. Es war ein wertvoller Abend.

Frank Schäfer

# Termine 2011/2012

## **Teamtreffen über den Jahreswechsel**

T 28.-29.12.2011

O 35767 Breitscheid - Gusternhain

## **Mitarbeit beim Trainingscamp des CVJM Naila**

T 02.-04.01.2012

O 95119 Naila

## **Stand bei den Nationalen Deutschen Meisterschaften (geplant)**

T 02.-04.03.2012

O Berlin

## **Trainingsgruppe bei der Kinder SportArena**

T 09.-14.04.2012

O 57635 Wölmersen

## **Ausrichtung Deutsche CVJM-Mannschaftsmeisterschaften**

T 12.-13.05.2012

O 57610 Altenkirchen

## **Frühjahrslehrgang**

T 06.-10.06.2012

O 72461 Albstadt-Tailfingen

## **Trainingsgruppe bei der Kinder-SportArena**

T 28.07.-04.08.2012

O 09212 Limbach-Oberfrohna

## **Trainingsgruppe bei der Jugend-Sport-Arena**

T 29.07.-04.08.2011

O 57635 Wölmersen

## **Saisonvorbereitungslehrgang**

T 10.-12.08.2012

O 57610 Altenkirchen

## **Freundschaftsspiel (geplant)**

T 07.09.2012

O Walldorf

## **Teamtreffen beim Sportmissionarischen Kongress**

T 15.-16.09.2012

O 57610 Altenkirchen

*Wir würden uns über eine persönliche Begegnung mit Ihnen freuen!*

# Aus unserem Team

## *Judith Schagemann stellt sich vor*



Hallo ihr! ☺

Ich heiße Judith Schagemann, bin 19 Jahre alt, wohne in Gaildorf (Baden-Württemberg) und habe im Juni mein Abitur gemacht. Mein Studium (voraussichtlich im Bereich Sportmanagement oder Freizeitwirtschaft) werde ich erst nächstes Jahr beginnen, da ich davor noch ein bisschen Reisen möchte, und wenn möglich einen Auslandseinsatz bzw. ein FSJ machen will.

Aber zuerst einmal wie ich zu SRS gekommen bin: Markus Deuschle, der in dieselbe Stufe ging wie ich, fragte mich 2009, ob ich nicht Lust hätte im Sommer mit auf die Jugend-Sport-Arena zu gehen. Begeistert hat er mir über die JSA/SRS erzählt, Bilder und Videos gezeigt. Daraufhin habe ich mich dann angemeldet, was eine der besten Entscheidungen meines Lebens werden sollte, obwohl ich zu diesem Zeitpunkt noch

nicht wirklich wusste, was oder wer mich erwartet. Ich habe mich für ein Leben mit Gott entschieden und möchte so viel wie möglich über sowie mit Jesus erfahren und erleben - jeden Tag aufs Neue!

*Jesus - The Way, The Truth and The Life!*

Mit SRS verbinde ich nur tolle Erlebnisse (unter anderem JSA, Albstadt, Team-Treffen) und super Freundschaften mit tollen Menschen!!! ☺ Die Verbindung Glaube-Sport finde ich einfach klasse.

Tischtennis spiele ich seit 2005 beim TSV Gaildorf. Hier trainiere ich 1-2mal in der Woche und mache dort auch einmal pro Woche Training für die Kleine(re)n.

Neben dem Tischtennis, das mir (aller meistens ;) ) sehr viel Freude bereitet, mache ich in meiner Freizeit viel anderen Sport: im Verein spiele ich auch Volleyball, Jongliere, fahre Ski (natürlich nur im Winter), ab und zu spiele ich Fußball usw.

Kurz - ich bin für so gut wie alle Sportaktivitäten begeistert! ☺

Außerdem lese ich gerne (neben der Bibel auch alles Mögliche andere), höre sehr gerne Musik und unternehme verschiedenes mit Familie und Freunden!

So „viel“ zu mir - auf ein baldiges (Wieder-)Sehen.

Judith ☺

## *Josef Rein stellt sich vor*

Ich heiße Josef Rein, bin 66 Jahre alt.



Meine Entscheidung für Jesus habe ich im Februar 1983 getroffen. Tischtennis spiele ich schon seit 1964.

Zu SRS fand ich über einen Arbeitskollegen. Bin etliche Male auf Tischtennislehrgängen in Tailfingen gewesen und habe so die Arbeit von SRS kennen lernen können.

Seit November 2010 habe ich mit zwei Tischtennisfreunden einen Sportlerbibelkreis begonnen und freue mich jetzt auch im Bereich Tischtennis (lauter netten Leuten) mitarbeiten zu dürfen! Auf weiteres bin ich gespannt!

Josef Rein

## **SRStischtennis aktiv**

### *Trainer Frank Schäfer beim Wochenende des CVJM Naila*

Frank Schäfer war am 4. Adventswochenende 2010 als Tischtennis-Trainer beim Trainingswochenende des CVJM Naila dabei. Hier seine Eindrücke: „Nachdem das Trainingswochenende seit dem Samstag vorher noch wegen einer Hallenschließung aufgrund der Schneemassen gefährdet war, wurde am Mittwoch schließlich Entwarnung gegeben. Ich bin am Freitag bei „regem“ Schneefall pünktlich um 17 Uhr zum offenen Training in der Schulturnhalle in Selbitz eingetroffen, und konnte

dort Marco, Peter und einige Jugendliche kennen zu lernen.

Wir haben dann das Wochenende mit vier Trainings (insgesamt 9 h) zu den Themen Beinarbeit und Vorhand-Topspin gut nutzen können. Am Sonntag habe ich den TT-Roboter aus meinem Verein eingesetzt, den ich für das Wochenende ausgeliehen habe. 14 bis 16 Teens im Alter von ca. 10 bis 18 Jahren waren wirklich sehr motiviert. Eine echte Freude für mich, die ich im Jugendtraining mei-

nes eigenen Vereins in diesem Jahr nicht so erlebt habe. Mit Marco, Peter und Martin als Mitarbeiter hat die Zusammenarbeit großen Spaß gemacht.

Geistliche Impulse haben wir unter dem Thema „Auf ein Wort“ gesetzt zu den bekannten Versen: „Herr, wohin sollen wir gehen? Du hast Worte des ewigen Lebens.“ (Joh 6, 68), „Himmel und Erde werden vergehen; aber meine Worte werden nicht vergehen.“ (Mt 24, 35), „Und das Wort wurde Fleisch.“ (Joh 1, 14) und „Aber auf Dein Wort will ich es versuchen.“ (Luk 5, 5)

Am Samstagabend hat Marco die Weihnachtsfeier mit einem leckeren Buffet und einem Jahresrückblick eingebettet. Dort habe ich auch die SRS-Arbeit anhand der Präsentation vorgestellt. Marco hat mich für die

erste Januarwoche 2012 zum nächsten Trainingswochenende des CVJM Naila wieder nach Oberfranken eingeladen.

Die Hin- und Rückfahrt war zwar vom Wetter her kein Zuckerschlecken, aber ich habe nie im Stau gestanden und bin trotz der schlechten Witterung ohne Probleme an- und abgereist. Ich habe Gottes Hilfe und Nähe an diesem Wochenende gespürt.“

Frank Schäfer

## ***SRStischtennis mit neuen Impulsen in 2011 gestartet***

Das Teamtreffen von SRStischtennis über den Jahreswechsel war wieder gut besucht.

Es gab eine Menge zu besprechen und auch einige neue Impulse und Ideen, die in diesem Jahr angegangen werden sollen.

Neben unseren Lehrgängen, Einsätzen und Turnierteilnahmen, die geplant wurden, haben wir uns in 3 Arbeitsgruppen auch über neue Dinge Gedanken gemacht. Die erste Gruppe dachte über „Ideen und Verhalten für Turniereinsätze“

nach mit evtl. Bibelübergaben an die Spieler.





Eine zweite Gruppe beschäftigte sich mit dem Thema „Kontakt halten im Team und Gebet“. Daraus entstand eine neue Facebook-Gruppe SRStischtennis, die inzwischen auch schon eingerichtet ist und die Idee, sich bei 2-monatlichen Telefonkonferenzen auszutauschen und zusammen zu beten. Unser drittes Team erarbeitete das Thema „missionarische Tools“, die wir einsetzen kön-



nen. Heraus kamen Ideen wie ein eigenes Kantenband mit SRStischtennis-Aufdruck, ein Schlägerreiniger, Bälle mit SRStischtennis-Aufdruck, eine Mutmach-CD mit motivierenden Sprüchen von SRStischtennis-Mitarbeitern für die Fahrt zum Spiel. Hier müssen wir schauen, was sich realisieren lässt.

Ein Training zwischen den Jahren als Ausgleich durfte nicht fehlen und so haben wir beim Bundesligisten SV Böblingen mittrainiert. Aber auch das Geistliche kam nicht zu kurz und stand unter der Jahreslosung aus Röm. 12,21: Lass Dich nicht vom Bösen überwinden, sondern überwinde das Böse mit Gutem. Wir sind gespannt, was Gott mit uns in diesem Jahr vorhat und wo wir für ihn unterwegs sein dürfen.

Britta Koch

## *SRStischtennis in Bamberg*

Auf nach Bamberg in die Stechert-Arena hieß es für SRStischtennis am ersten März-Wochenende. Die Nationalen Deutschen Tischtennismeisterschaften wurden in diesem Jahr vom Bayerischen Tischtennis-Verband ausgerichtet.

Bernd-Jürgen Frank, Joerg Frank und Britta & Charly Koch haben den Stand betreut und freuten sich mit den Verantwortlichen über die rege Zuschauerzahl. Das Torwandschießen, Vier gewinnt, Wer trifft,



gewinnt und auch die Schätz- und Rätselspiele fanden guten Anklang. Das hat uns sehr gefreut, denn die Zeit verging wie im Flug.

Aber auch in der Halle kamen die Zuschauer bei hochdramatischen, spannenden Spielen auf sehr hohem sportlichem Niveau voll auf ihre Kosten. Nur ein Finale ging nicht in den 7. Satz.

Wir sind sehr dankbar für alle Begegnungen, Gespräche, Impulse und dass wir dabei sein konnten. Ein herzlicher Dank geht an Sebastian Faulstich, der uns über Sarah Zeitler im Ev. Jugendhaus ein tolles Quartier in Hallennähe besorgt hat.

Britta Koch

## ***Bericht über die Teilnahme an der DM des CVJM 2011 in Naila***

Der CVJM Naila feierte sein 100 jähriges Bestehen und richtete aus diesem Anlass die Tischtennis Mannschafts-DM des CVJM-Verbandes aus.

Es war wirklich eine gut organisierte Veranstaltung und für diejenigen, die sich trotz weiter Anfahrtsstrecke herbemüht hatten und sich zudem bei teilweise 30 Grad 2 Tage in der Halle quälten, wird dieses Event in sehr guter Erinnerung bleiben.

In 2 Fünfergruppen spielten nahezu alle Herren-Teams mit weiblicher Verstärkung. Das tröstete etwas über die Tatsache hinweg, dass dieses Jahr keine Damen-Konkurrenz stattfand. Außerdem trat mit dem CVJM Einzel-Europameister Sebastian Stürzenbecher ein Spitzenspieler an, der dieser

Veranstaltung einen beinahe professionellen Anstrich gab.



Da einige unserer Leistungsträger leider nicht dabei sein konnten, bzw. auf dem zeitgleich stattfindenden Lehrgang in Tailfingen weilten, waren die Ziele des SRS Teams dieses Mal recht bescheiden: Wir wollten nicht Letzter werden und darüber hinaus etwas von unserem Profil in gewohnt fairer und sportlicher Weise demonstrieren. Die gegnerischen

Teams erhielten außerdem bei jedem Spiel einen SRS Kuli und einen Bibelspruch.

Das wackere SRS Team, das an 2 Tagen 6 Spiele bestreiten sollte, sah folgendermaßen aus: Stefan Strieder, Jonathan Frank, Bernd Jürgen Frank, Holger Bartam, Britta und Charly Koch. Schon nach den Gruppenspielen konnten wir dankbar feststellen, dass die Geschlossenheit einem Team wirklich Flügel verleihen kann.

Ein klarer Sieg und 3 sehr knappe Matches, mit einem weiteren Sieg gegen vermeintlich stärkere Teams, brachten uns den 3. Platz in der Gruppe. Es fehlte letztlich ein Einzel bzw. Doppel zum Einzug ins Halbfinale. Da wir ohnehin die Erwartungen weit übertroffen hatten, war dieses relative Scheitern für uns völlig belanglos. Die Abendveranstaltung diente dem leiblich Wohlbefinden und der gepflegten Konversation. Das Essen war außerordentlich gut und ließ uns die körperlichen Strapazen vergessen.

Der Sonntag startete wie gewohnt mit einem Gottesdienst, der unter dem Thema stand: „Jesus bewegt“. Sogar die Tischtennisschläger kamen beim Gottesdienst zum Einsatz. In einer gut verständlichen und bildhaften Sprache wurden uns 2 wichtige Prinzipien dargestellt: Die not-

wendige Bewegung von uns auf unseren Nächsten zu und die Bewegung von Jesus auf uns zu.

Sportlich kam es zu den Platzierungsspielen der Plätze 5- 8 und für uns völlig überraschend, fanden wir uns zu guter Letzt auf dem wirklich guten 5. Platz wieder. Besonders die Doppelstärke führte zu diesem guten Ergebnis und die Tatsache, dass alle bis zum finalen Ballwechsel aufopferungsvoll kämpften. Wir besiegten zuerst den CVJM Grüntal mit 9:4 und schließlich unsere Westbundfreunde vom CVJM Oberberg knapp mit 9:6.

Nächstes Jahr wird die DM von uns in Altenkirchen ausgerichtet.



Wir freuen uns schon jetzt auf dieses Großereignis und hoffen, dass es eine ähnlich gute Veranstaltung wie die in Naila werden wird.

Stefan Strieder und John Frank

## 23 Jungs beim SRStischtennis-Schülerlehrgang



Der diesjährige letzte SRStischtennis - Schülerlehrgang in dieser Form nach 23 Jahren in Folge war von einem sehr harmonischen Miteinander, sowohl innerhalb des Leitungsteams, als auch bei und mit den 23 Teilnehmern geprägt. Im kommenden Jahr ist vorgesehen, den SRStischtennis - Schülerlehrgang als Kindersport-Arena mit einigen weiteren Sportarten zu erweitern.



Esther und Lukas leiteten das Training mit abwechslungsreichen und

actiongeladenen Aufwärmspielen ein.

Im Training wurden von Heiko Pfeiffer, Julia Hench, Markus Deuschle, Lukas und Esther Heinrich und Bernd Frank die Grundschlagarten vermittelt und die Spieleröffnung trainiert. Trotz der hohen Teilnehmerzahl konnte jeder Teilnehmer individuelles Balleimertraining, sowie eine persönliche Videoanalyse genießen.

Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass der neue Chefkoch unseres hervorragenden Hotels Glockenspitze, der auch ein Tischtennispieler ist, eine Trainingseinheit gemeinsam mit uns und den Kindern trainiert hat, dabei sehr viel Spaß gehabt hat und wir auch zu ihm gute Kontakte knüpfen konnten.

Das Lehrgangsturnier konnte Pascal Ott im Endspiel gegen Björn Butz für sich entscheiden.

Auch das Spiel um Platz 3 zwischen Manuel Zimmermann und Ruben Rotter bot viele sehenswerte Ballwechsel.

Neben dem Tischtennistraining standen abwechslungsreiche „Bible-times“ auf dem Programm. So wurde über das unter anderem über die Begebenheit der Stillung des Sturms sowie über das Gebet nachgedacht. Hierzu wurde von Esther und Lukas Heinrich ein sehr interessanter Stati-



onsparcour aufgebaut, bei dem die Teilnehmer über verschiedene wichtige Aspekte des Vater Unser, wie Gründe zum Danken, die Größe Gottes, Bitten, Sündenvergebung und persönliches Gebet nachdenken und selbst kreativ werden konnten.

Darüber hinaus gab es noch viele andere Programmpunkte wie das „Kultspiel“ Nacht in Palermo, gemeinsames Grillen bei schönem Wetter und der Besuch eines Freizeitbades. Eine kurzfristig organi-

sierte Fahrrad- und Motorrad Trail Vorführung des gleichzeitig in dem Hotel anwesenden SRStrialteams, verbunden mit einer Kurzandacht war für die Teilnehmer sehr interessant und zeigte auf, dass die verschiedenen Sportteams von SRS gemeinsam Hand in Hand arbeiten und alle das gemeinsame Ziel haben, auf Jesus im Sport hinzuweisen. Es war sehr schön, dass der Gründer von SRS, Helmfried Riecker, einen Teil

der Trialvorführung moderierte.

Im Anschluss an die Trialpräsentation offenbarten sich die Talente unseres Mitarbeiters Heiko Pfeiffer, der das Trialfahrrad ebenfalls gut beherrschte.

Insgesamt kam der Lehrgang bei den Teilnehmern so gut an, dass viele wiederkommen wollten, bzw. auch nach weiteren Lehrgängen von SRStischtennis gefragt haben.

## *Technik und Athletik im Tischtennis*

So lautete das Motto des diesjährigen Lehrgangs vom 1.-5.6. von SRStischtennis in der Landessportschule in Albstadt-Tailfingen. 20 Teilnehmer nutzten die Zeit vor der neuen Saison, um an Technik, Taktik und Kondition zu feilen.

musste bei manchen sein ganzes Können aufbringen, um hartnäckige Verspannungen zu lösen. Die Bibelarbeiten standen dieses Jahr unter dem Thema „Berufung“. Wichert Kohler und Britta Koch hielten 3 Einheiten mit verschiede-



Ruth Luz leitete in bewährter Manier das Training und konnte durch vielfältige Aufwärmspiele, Übungen und Wettkampfsituationen die Teilnehmer zu Höchstleistungen antreiben. Selbst beim Konditionstraining waren fast alle motiviert und legten gute Grundlagen für die nächste Runde.

Bernd Frank unterstützte durch individuelles Training am Balleimer und Videoanalyse.

Auch gegen den Muskelkater gab es eine Lösung: am Samstag besuchte uns Armin Roth von SRSphysio und

nen Schwerpunkten: Berufen von Jesus, Begegnungen mit Jesus und Berufen zum Botschafter.

Viele Anregungen gab es auch in den morgendlichen Kleingruppen, die ebenfalls das Thema Berufung behandelten.

Am Samstagabend waren wieder ganz andere Seiten gefragt: Kreativität, Denkvermögen, Geschicklichkeit und Reaktionsschnelligkeit waren notwendig, um den ultimativen Gameabend „Schlag die anderen“ zu überleben.



fertigkeit. Bierdeckelschnipsen, Strommastspiel, Geräusche erraten, Rippel-Tippel waren nur einige der Aufgaben, die gelöst werden mussten.

Für alle waren es wieder tolle Tage, so dass bei der abschließenden Feedbackrunde überwiegend positive Rückmeldungen kamen. Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!

Hervorragend moderiert von Markus Deuschle, der zusammen mit Judith die Vorbereitungen übernommen hatte, glänzten beide Teams mit witzigen Einfällen und großer Schlag-

## *Motiviert für die neue Saison*

Dieses Fazit zogen die Teilnehmer des Tischtennis - Saisonvorbereitungslehrgangs in Altenkirchen vom 5.-7.August 2011 nach einem intensiven Wochenende und dem Training von Heiko Brockmann. Trotz großer Leistungsunterschiede gab jeder in den vier Trainingseinheiten

alles und so konnten alle sportlich profitieren. Die Einheiten standen unter dem Thema Platzierung, Tempo, Flughöhe, Rotation und wir konnten nach einer längeren Spielpause durch die Sommerferien wieder gut reinkommen. Heiko gab uns aber auch tolle Tipps zur progressi-

ven Muskelentspannung nach Jacobson und zeigte uns, wie man Verspannungen lösen kann.

Am Sonntag konnten wir in einer neuen



Spielform bestehend aus Einzel und Doppel das Gelernte anwenden und schauen, wie es im Wettkampf klappt. Beim Doppel wurden die Partner jeweils aus einer besseren und schlechteren Gruppe zusammengelost. Die neue Wettkampfform stieß bei den Teilnehmern auf große

Begeisterung und es gab auch so manche Überraschung.



Die Bibelarbeiten beschäftigten sich mit dem Thema „Konzentration“. Auch wenn das Wort in der Bibel nicht vorkommt, konnten wir doch an Bibelstellen sehen, was uns hilft,

konzentriert zu sein bei unserem Sport und unseren Blick auf Gott zu konzentrieren. Der Biblische Impuls von Erli Lütgebüter am Freitagabends und zwei Psalmen Davids beim Warm up morgens gaben uns eine gute Ausrichtung für den Tag.

Der gemütliche Ausklang abends im Bistro wurde von allen gerne angenommen und vertiefte unsere Gemeinschaft.

Wir schauen dankbar auf ein gefülltes und

erfülltes Wochenende zurück und freuen uns schon auf die neue Saison, wo wir hoffentlich viel vom Gelernten umsetzen können.

## *Spiel und Spaß in Walldorf*

Am 9.9. waren wir zu einem Freundschaftsspiel in Walldorf eingeladen worden. Josef Rein, SRStischtennis-Mitarbeiter, hatte einige Vereinskameraden motiviert, ein Freundschaftsspiel gegen SRStischtennis zu machen. Dieses Angebot nahmen wir sehr gern an und kamen mit 2 Viererteams. Nach der Begrüßung von Josef stellten wir unsere Arbeit kurz vor, überreichten unsere Sportlerbibeln als Geschenk und begannen auch gleich mit den Spielen.







Der Schweiß lief in Strömen, denn die Spiele waren sehr ausgeglichen und es war bald klar, dass Josef seine Heimmannschaften richtig gut zusammengestellt hatte. Es gab viele Fünf-Satz-Spiele, die teilweise erst

in der Verlängerung entschieden wurden und richtig viel Spaß gemacht haben.

Die erste SRS-Mannschaft gewann, die zweite verlor knapp. Aber wir hatten dreieinhalb Stunden Sport bei toller Stimmung und einem gemütlichen Ausklang mit guter Unterhaltung beim Griechen.

Toll war auch, dass einige meinten, dass wir das im nächsten Jahr gerne wiederholen können. Und bei einem so netten Gegner kommen wir sehr gerne wieder.

Britta Koch

**G**

**GLOCKENSPITZE**  
Seminar- & Sporthotel

*Gemeindefreizeiten in unserem Sporthotel!*

*Unser Sporthotel ist ein idealer Ort für Gemeindefreizeiten. Die Verbindung zwischen Tagen, Wohlfühlen und Sport machen hat sich bestens bewährt. Nutzen Sie unserer Sonderkonditionen für Gemeinden und Gruppen an den Wochenenden!*

6 Tagungsräume • Parkplatz • Terrasse • Kinderermäßigung  
Fahrstuhl • Restaurant • Bistro • Haustiere erlaubt

**Hotel Glockenspitze • Im Sportzentrum 2 • 57610 Altenkirchen**  
Tel: +49 2681-8005-0 • Fax: +49 2681-8005-99 • [info@glockenspitze.de](mailto:info@glockenspitze.de)  
[www.glockenspitze.de](http://www.glockenspitze.de)

# Unsere Angebote und Aktivitäten

## Info Stand

Nicht nur bei der Teilnahme an Turnieren, sondern auch bei nationalen und internationalen Großveranstaltungen (z.B. Deutsche Meisterschaften, German Open) informieren wir gerne über unsere Arbeit und Anliegen.

## Sportandacht

Als Auftakt bei Turnieren, Meisterschaften oder bei anderen Gelegenheiten sollte sie nicht fehlen.

## Veranstaltungen

In Zusammenarbeit mit christlichen Gemeinden, auf eigene oder auf Initiative eines Sportvereins bieten wir Gelegenheiten, sich über Sport und Glauben auszutauschen, z.B. in Form eines Gottesdienstes, Sportlerabends oder Turniers.

## Betreuung

Sportlern bieten wir individuelle und seelsorgerliche Betreuung in Training und Wettkampf an.

## Persönliche Kontakte

Wir wollen mit Sportlern ins Gespräch kommen und sie in ihrer sportlichen und menschlichen Entwicklung fördern.

## Lehrgänge

Für sämtliche Altersgruppen können wir ein optimales Programm anbieten. Unter fachkundiger Anleitung erfahrener Trainer wird in der Regel zweimal am Tag jeweils zwei Stunden trainiert. Teilnehmer aller Spielklassen sind willkommen.

Außerhalb des Trainings gibt es Freizeitaktivitäten (Ausflüge, andere Sportarten, Eisessen, ..... ) sowie Gesprächsangebote und Referate über die Beziehung von Sport und christlichem Glauben.

## SRStischtennisschule

Wir bieten Wochen- und Wochenendlehrgänge in Zusammenarbeit mit Kirchen, Gemeinden, Vereinen und Schulen mit qualifiziertem Tischtennistraining und biblischen Impulsen an.

Weitere Informationen gibt es in den jeweiligen Ausschreibungen.

## Kontakt

Britta Koch  
Fon 07034-647188  
Fax 07034-647189  
BKoch@SRSONline.de

Aktuelle Informationen und Termine finden Sie auch auf der Internetseite von SRStischtennis: [www.SRStischtennis.de](http://www.SRStischtennis.de)

# Gebetsanliegen

## **Dank:**

Danke für unseren Stand bei den Nationalen Deutschen Meisterschaften in Bamberg mit vielen schönen Begegnungen und Gesprächen.

Danke für drei tolle Lehrgänge und die Trainingsgruppe bei der Jugend-Sport-Arena in diesem Jahr. Danke für neue Mitarbeiter und Teilnehmer bei unseren Lehrgängen, gute Gemeinschaft und dass Gott uns vor Verletzungen bewahrt hat.

Wir sind dankbar für die Erstellung eines eigenen Kantenbandes.

Danke, dass sich immer wieder Tischtennispieler für eine Mitarbeit in unserem Team interessieren und begeistern lassen.

Der Sportmissionarische Kongress mit unserem Teamtreffen fand im September statt. Danke für alle Planungen und Dinge, die uns wichtig geworden sind. Danke auch für den gemeinsamen Besuch einer Team-Building-Schulung.

Wir sind dankbar, dass wir die Möglichkeit hatten, günstig an gebrauchte Tischtennistische für unser Sport- und Seminarzentrum Glockenspitze zu kommen und dass der Transport gut geklappt hat. Die Spenden dafür haben wir auch schon fast beisammen.

## **Fürbitte:**

Danke, dass wir im nächsten Jahr die CVJM-Mannschaftsmeisterschaften ausrichten. Wir beten für gute Planungen im Vorfeld und dass alle offenen Fragen geklärt werden können.

Dass wir Zeugnis sein können in unseren Vereinen und mit unseren Vereinskameraden ins Gespräch kommen.

Danke für die Mitarbeit von Frank Schäfer beim Trainingswochenende für Jugendliche des CVJM Naila. Im nächsten Januar wird er wieder dort sein. Wir beten, dass die Jugendlichen davon profitieren und viel mitnehmen können.

Danke, dass die Termine der Lehrgänge 2012 stehen und die Ausschreibungen erstellt sind. Nun geht's an die restlichen Klärungen und das Finden von Mitarbeitern.

## ***Kantenband von SRStischtennis!***

Seit Frühjahr ist es erhältlich – das neue Kantenband von SRStischtennis: schwarzer Schriftzug auf orangem Band.

Eine gute Möglichkeit, auf SRStischtennis aufmerksam zu machen und gleichzeitig ein optisch schönes Band zu benutzen. Vielen Dank an alle, die durch Ideen, Rückmeldungen und Spenden die Erstellung möglich gemacht haben. Die meisten von euch wechseln bestimmt bald die Beläge und können das Kantenband sicherlich gut gebrauchen.

Das Kantenband ist in folgenden Abmessungen und Preisen erhältlich:

1 Rolle á 50 m: 18 Euro  
1 Rolle á 10 m: 6 Euro  
1 Rolle á 5 m: 4 Euro  
1 Rolle á 1 m: 1 Euro

Jeweils kommen dann noch 2 Euro für Verpackung und Versand hinzu.

Das Kantenband könnt ihr direkt bei Britta Koch (BKoch@SRSONline.de) bestellen.





**Sie möchten neue Impulse für Ihre Kinder- und Jugendarbeit setzen?**

**Sie möchten eine ganz neue Zielgruppe von Kindern und Jugendlichen ansprechen?**

**Sie möchten eine Freizeit mit hohem Unterhaltungswert und geistlichem Input anbieten?**

**Dann haben wir etwas für Sie!**

Mit der SRStischtennisschule können Sie leicht dem Glauben fern stehende Kinder und Jugendlichen ansprechen und erste Kontakte knüpfen. Unsere Trainer kommen in Ihre Gemeinde und führen zusammen mit Ihren Mitarbeitern eine SRStischtennisschule durch.

Durch den Sport und das gemeinsame Erlebnis kann sehr schnell ein persönlicher Kontakt zu den Teilnehmern aufgebaut werden.

Wir bieten Wochen- und Wochenendlehrgänge mit:

**biblischen Themen**

**qualifiziertem Tischtennistraining**

Seit 20 Jahren führen wir als SRS TT-Team Lehrgänge in allen Altersklassen durch. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung!

Sie möchten nähere Informationen zur SRStischtennisschule?

Dann rufen Sie an oder schicken eine Email an:

André Thomas

Mobil: 0170/3128781

Email: [AThomas@SRSONline.de](mailto:AThomas@SRSONline.de)

Sie finden uns auch im Internet unter [www.SRStischtennisschule.de](http://www.SRStischtennisschule.de).

## *Unsere Lehrgänge 2012*

Wir laden auch für 2012 wieder herzlich ein zu unseren Lehrgängen. Nähere Infos finden Sie auch im Internet unter [www.SRStischtennis.de](http://www.SRStischtennis.de).

### **Oster Kinder-Sport-Arena**

Sportarten: Bodenturnen (geplant), Fußball, Tennis, Tischtennis, Triathlon (geplant)

T 9.-14.4.2012

O 57635 Wölmersen/Westerwald

G 9 – 14 Jahre

P 165,00 €

L Gabriela Grube, Madeleine Syring

I+D SRS

Im Sportzentrum 2, 57610 Altenkirchen

[info@SRSONline.de](mailto:info@SRSONline.de)

N 3202

### **Tischtennis-Trainingscamp in der Schweiz**

T 17.-20.5.2012 (Himmelfahrt)

O 4800 Zofingen/Schweiz

G Tischtennis Begeisterte ab 10 Jahren

P 340,00 CHF

LS Übernachtung inkl. Vollpension, professionelles Training (6 Trainer)

I Anmeldung und detaillierte Ausschreibung auf [www.srsonline.ch](http://www.srsonline.ch)

D Andreas Belz

Kilchbergstr. 15, 4800 Zofingen/Schweiz

Fon (0041)62 751 51 27

[andreas.belz@bluewin.ch](mailto:andreas.belz@bluewin.ch)

### **Sommer Kinder-Sport-Arena**

Sportarten: Fußball, Handball, Kanuslalom, Leichtathletik, Tischtennis, Turnen, Volleyball

T 28.7.-4.8.2012

O 09212 Limbach-Oberfrohna

G 9 – 13 Jahre

P 220,00 € (Frühbucherpreis bis 31.3.2012), ab 1.4.2012: 250,00 €

L Gabriela Grube, Thomas Seidel, Michael Zimmermann

I+D SRS

Im Sportzentrum 2, 57610 Altenkirchen

[info@SRSONline.de](mailto:info@SRSONline.de)

N 3072

## **Jugend-Sport-Arena**

Sportarten: Basketball, Beachvolleyball, Flagfootball, Mädchen-Fußball, Fußball, Handball, Laufen, Mountainbike, Tennis, TT, Triathlon, Ultimate Frisbee.

Unterkunft im Neues Leben-Zentrum mit Vollpension, Training, Ausflug, Eintritte.

T 29.7.-4.8.2012

O 57635 Wölmersen

G 14 – 17 Jahre

P 200,00 € Unterkunft im Zelt, 230,00 € Unterkunft im Haus oder Hütte

L Alexander Zöllner und Team

I+D SRS, Markus Malessa

Im Sportzentrum 2, 57610 Altenkirchen

MMalessa@SRSONline.de

N 3232

## **Frühjahrslehrgang**

T 6.-10.6.2012

O 72461 Albstadt-Tailfingen

G ab 16 Jahren, max. 20 Personen

U 2-Bett-Zimmer

P 219,00 €

L Jörg Pfeiffer

I+D Jörg Pfeiffer,

Bonlandenstr. 7, 72770 Reutlingen

Fon: (0 71 21) 5 45 36

JPfeiffer@SRSONline.de

N 3212

## **Saisonvorbereitungslehrgang**

T 10.-12.8.2012

O 57610 Altenkirchen, Sport- und Seminarhotel „Glockenspitze“

G ab 16 Jahren

U DZ

P 109,00 €

L Britta Koch

I+D Britta Koch

Vicki-Baum-Weg 28, 71116 Gärtringen

Fon: (0 70 34) 64 71 88

BKoch@SRSONline.de

N 3222

**[www.srstischtennis.de](http://www.srstischtennis.de)**